

STRA' da facendo

Notiziario della comunità - Anno 10° n°31

TEL: 045-7650070 # FAX: 045-6170835 # PARROCO: 347/8408486 # www.parrocchiastra.it # stra.parrocchia@alice.it

11/09/11
24° domenica
del tempo ordinario/A



(Vangelo secondo
Matteo 18,21-35)

QUANTE
VOLTE
DOVRO'
PERDO-
NARE AL
MIO FRA-
TELLO?'

La forza del perdono

Se crediamo che il perdono è più forte del male che ci colpisce e più grande del nostro orgoglio e della nostra sofferenza...

Se crediamo che il perdono è capace di trasformare lo spirito e il cuore per strapparci ai nostri limiti e spingerci oltre...

Se crediamo che il perdono è la sorgente di una più grande libertà, pace e dolcezza e che fa crescere in ognuno di noi la vita...

Se crediamo che il perdono è accoglienza, umiltà e maturazione e che è in grado di forgiare un essere nuovo e bello...

Se crediamo che il perdono fa crescere nel più profondo di noi stessi la gioia della risurrezione e l'allegria della Pasqua...

allora per oggi e per ogni giorno che verrà noi trasformeremo la nostra vita grazie al perdono!



Il prezzo della felicità

Amiamoci gli uni gli altri, doniamoci tenerezza e benevolenza e offriamo un perdono smisurato: è questo il prezzo della vera felicità!

Christine Kohnert

Le patatine? Come la marijuana

Una. Un'altra. Un'altra ancora. L'ultima e poi basta. L'ultimissima... Le patatine scrocchiano in bocca, il sale stuzzica la salivazione, il palato ringrazia e supplica: «Ancora, ancora». Patatine, ma non solo. Tutto il junk food, il cibo spazzatura, genera un vortice a cui è impossibile sottrarsi. Più ne mangi, più ne mangeresti, senza fine. Colpa di volontà deboli? Forse, in parte sì. Ma colpa - o merito, per chi sul junk food si arricchisce - degli endocannabinoidi, sostanze prodotte naturalmente dal nostro organismo, che devono il nome al fatto che il Thc, principio attivo della marijuana, o Cannabis, ne mima gli effetti. Così afferma un gruppo di studiosi italiani e americani guidato da Daniele Piomelli. I cibi grassi - non gli zuccheri né le proteine - attivano il segnale che dalla lingua raggiunge l'intestino e qui zac, si sviluppano gli endocannabinoidi, che inibiscono la capacità di reprimere il desiderio. La sorte è segnata: obesità, fegato grasso, diabete e altre delizie. Niente patatine, dunque, se non avete una volontà ferrea. O almeno servitevene una porzione piccina piccìo. UMBERTO FOLENA ("Avvenire", 30/07/11)

Lentamente muore

Lentamente muore chi diventa schiavo dell'abitudine, ripetendo ogni giorno gli stessi percorsi, chi non cambia la marca, chi non rischia e cambia colore dei vestiti, chi non parla a chi non conosce.

Muore lentamente chi evita una passione, chi preferisce il nero su bianco e i puntini sulle "i" piuttosto che un insieme di emozioni, proprio quelle che fanno brillare gli occhi, quelle che fanno di uno sbadiglio un sorriso, quelle che fanno battere il cuore davanti all'errore e ai sentimenti.

Lentamente muore chi non capovolge il tavolo, chi è infelice sul lavoro, chi non rischia la certezza per l'incertezza per inseguire un sogno, chi non si permette almeno una volta nella vita di fuggire ai consigli sensati.

Lentamente muore chi non viaggia, chi non legge, chi non ascolta musica, chi non trova grazia in se stesso. Muore lentamente chi distrugge l'amor proprio, chi non si lascia aiutare; chi passa i giorni a lamentarsi della propria sfortuna o della pioggia incessante.

Lentamente muore chi abbandona un progetto prima di iniziarlo, chi non fa domande sugli argomenti che non conosce, chi non risponde quando gli chiedono qualcosa che conosce.

Evitiamo la morte a piccole dosi, ricordando sempre che essere vivo richiede uno sforzo di gran lunga maggiore del semplice fatto di respirare. Soltanto l'ardente pazienza porterà al raggiungimento di una splendida felicità.

PABLO NERUDA

MESSE E INTENZIONI

CELEBRAZIONI E INCONTRI

24ª DOMENICA T. O. (SALMI QUARTA SETT.)

8: †† Alberti Vincenzo; Pra Marino e Luigina
9.30: †† Valdegamberi Mario; Lucchese Carlo e Lavinia
11: per la comunità

8.20: preghiera delle Lodi
8.30: †† Tebaldi Luigi; Caneva Rosa

SAN GIOVANNI CRISOSTOMO, vescovo e dottore
8.20: preghiera delle Lodi
8.30: †† 30° Mantovani Emenegildo; Grimaldi Silvio

ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE
8.20: preghiera delle Lodi
8.30: †† Anselmi Gilberto e Giancarlo; secondo intenzione

BEATA VERGINE ADDOLORATA
18.20: preghiera dei Vespri
18.30: †† 30° Incontro Eugenio; Verzini Carlo e Matilde; sec. int.

SANTI CORNELIO E CIPRIANO, martiri
18.20: preghiera dei Vespri
18.30: † Zandonà Assunta

SAN GREGORIO MAGNO, papa e dottore della chiesa
18.30: †† Scarpari Francesco; Zarantonello Luigia; Santolini Mario e familiari

25ª DOMENICA T. O. (SALMI PRIMA SETT.)

8: † Zandonà Assunta
9.30: †† Verzini Carlo e Matilde; secondo intenzione
11: per la comunità

8.20: preghiera delle Lodi
8.30: †† Burato Maria, Angelo, Felice, Antonio e Rina

S.S. ANDREA KIM, PAOLO CHONG e compagni, martiri
8.20: preghiera delle Lodi
8.30: secondo intenzione

SAN MATTEO, apostolo ed evangelista
8.20: preghiera delle Lodi
8.30: † Zandonà Assunta

18.20: preghiera dei Vespri
18.30: †† Dal Magro Giovanni e Severina

SAN PIO DA PIETRELCINA, sacerdote
18.20: preghiera dei Vespri
18.30: †† fam. Civiero e Brunello

B. ZEFIRINO AGOSTINI, sacerdote
18.30: †† 30° Speranza Giorgina; fam. Limina

25ª DOMENICA T. O. (SALMI SECONDA SETT.)

8: †† Alberti Vincenzo; Dal Dosso Renzo
9.30: † Pittondo Beniamino
11: per la comunità

DOM

11

SET

LUN

12

SET

MAR

13

SET

MER

14

SET

GIO

15

SET

VEN

16

SET

SAB

17

SET

DOM

18

SET

LUN

19

SET

MAR

20

SET

MER

21

SET

GIO

22

SET

VEN

23

SET

SAB

24

SET

DOM

25

SET



* Che Dio benedica il nuovo anno scolastico e chi vi è coinvolto personalmente!

14.30: pulizia della chiesa

20.30: incontro di tutti i catechisti (sala Cpp)

20.30: pizzata per i giovani della GMG (sala giochi)

20.30: adorazione eucaristica aperta a tutti (cappella)

Dalle 16 d. Roberto è disponibile per colloqui e confessioni (chiesa)

* 74° compleanno di don Roberto Baldin: augurissimi!!!

20.30: incontro del gruppo "Caritas" (canonica)

14.30: pulizia della chiesa

Pronto il nuovo numero del notiziario parrocchiale

15: distribuzione dei generi alimentari a cura della "Caritas" (canonica)

20.30: incontro organizzativo dell'ingresso del nuovo parroco (canonica)

20.30: adorazione eucaristica aperta a tutti (cappella)

Dalle 16 d. Roberto è disponibile per colloqui e confessioni (chiesa)

